

Горячие блюда



Треска на овощной подушке под соусом Тар-тар

Обжаренное филе трески на подушке из стручковой фасоли, брокколи, томатов, морковь и лук подается с соусом тар-тар.

В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 3,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 97,1

160/200/50 гр. 290,00 р.



Семга на пару

Филе семги готовится на пару, подается с зеленым горошком и салатом Радичио.

В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 1,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 145,2

100/30 гр. 440,00 р.



Лосось под икорным соусом

Филе семги запеченное в фольге под сливочно - икорным соусом и сыром Пармезан

В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 0,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 120,4

100/35/20 гр. 450,00 р.



Стейк из лосося с овощным соте под сливочным соусом

Филе семги с баклажанами, томатами, болгарским перцем и красным луком под чесночно сливочным соусом.

В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 9,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 117,1

100/200/50 гр. 480,00 р.



Куриное филе фаршированное томатами, маслинами и сыром Фета

Филе цыпленка фаршированное, томатами, сыром "Фета"и маслинами.

В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 2,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,6

140 гр.

140,00 р.



Куриный шницель на ореховом креме с пестрым салатом

Сочный куриный шницель в хрустящей панировке, подается на ореховом креме из миндаля, грецких и кедровых орешков с миксом салатов рукколы и радичио и томатами черри

В 100 г: белки - 12,9 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 10,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 269,0

160/100/30/25 гр. 380,00 р.



Стейк из филе индейки в беконе с перечным соусом

Филе индейки обжаренное в беконе под перечным соусом

В 100 г: белки - 18,4 г, жиры - 5,0 г, углеводы - 0,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,7

160/50/10 гр.

240,00 р.



Соте из индейки с овощами

Обжаренное филе индейки с овощами тушеными в белом вине

В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 2,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,5

100/200/2 гр.

290,00 р.



Бифштекс из филе цыпленка на гриле

Филе куриной грудки жареной на гриле

В 100 г: белки - 17,0 г, жиры - 1,3 г, углеводы - 2,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,1

200/20 гр.

150,00 р.



Бифштекс из филе индейки на гриле

Филе грудки индейки, на гриле

В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 2,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 89,7

200/20 гр.

180,00 р.



Рубленый бифштекс на гриле

Бифштекс из рубленой говядины жаренный на гриле

В 100 г: белки - 19,3 г, жиры - 9,8 г, углеводы - 2,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 176,8

160/20 гр.

250,00 р.



Кебаб Сет

Ассорти из кебабов филе индейки, говядины и цыпленка, подаются с миксом салатов рукколы и радичио, свежими томатами и маринованным лучком. Соуса : чесночный, томатный, сырный

В 100 г: белки - 13,6 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 2,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 100,9

540/40/100/50 гр.

520,00 р.



Фриттата овощная

Цветная капуста, брокколи, фасоль стручковая, морковь, красный лук, запеченные в сливочном омлете.

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 2,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 60,8

350 гр.

150,00 р.



Классическая русская скоблянка

Жаренное лакомство из свиной корейки, филе цыпленка, шампиньонов и картофеля со сметанно горчичным соусом.

В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 8,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 122,7

350 гр.

170,00 р.



Мясо по - французски на сковороде

Свиная вырезка запеченная с шампиньонами, картофелем и сыром.

В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 9,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,3

400 гр.

210,00 р.



Мясное ассорти в омлете с овощами под сыром

Свиная корейка, говяжий язык, филе цыпленка и копченая грудинка, запеченные в омлете с зеленой фасолью, болгарским перцем и сыром.

В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 5,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 173,0

390 гр.

350,00 р.



Говядина "Восточная"

Кусочки говядины, тушенные с болгарским перцем, томатами, чесночком и соевым соусом.

В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 5,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,8

180 гр.

270,00 р.



Нежный стейк из свинины в шубе из сыра

Свинная вырезка, маринованная с луком в соевом соусе, жареная в сырной панировке. Подается с зеленью и свежими огурчиками.

В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 4,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,7

250/30 гр.

210,00 р.



Свинная корейка с овощами - гриль

Свинная корейка, обжаренная на гриле. Подается с жареными баклажанами, томатами, болгарским перцем и морковью.

В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 3,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,5

210 гр.

180,00 р.



Трио

Шницель из свиной вырезки, куриного филе и копченой грудки с сыром, с гарниром из зеленого горошка и корншонов.

В 100 г: белки - 14,6 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 3,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,6

300 /50 гр.

360,00 р.

Гарнир

Брокколи жареная со сладким перцем, томатами и рисом

Рис, брокколи, перец болгарский, томаты свежие, перец болгарский, морковь, лук репчатый, чеснок, соевый соус, лимонный сок, масло растит. зелень, специи.

В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 14,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 84,5

250 гр. 85,00 р.

Картофель по-деревенски

Острые картофельные дольки с маринованными корнионами и помидорками черри.

В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 17,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 96,1

200/30 гр. 95,00 р.

Картофельное суфле с сыром

Нежное суфле из картофеля, сливок и сыра.

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 9,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 109,0

250 гр. 80,00 р.

Картофель - фри

Картофель - фри, масло растительное, специи, соль.

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 21,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,7

150 гр. 75,00 р.

Киноа с овощами

Киноа, перец болгарский, горошек зеленый, фасоль стручковая, лук репчатый, морковь, масло сливочное.

В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 13,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 95,8

230 гр. 110,00 р.

Кус Кус с печеным перцем

Кукус с печеным перцем и помидорками "Черри".

В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 35,8

250 гр. 120,00 р.

Овощи гриль

Баклажаны, морковь, перец болгарский, томаты, специи, масло растительное.

В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 4,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,7

150 гр. 95,00 р.

Соте из овощей с грибами

Шампиньоны свежие, перец болгарский, томаты свежие, лук репчатый, чеснок, специи, масло растительное, соль.

В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 5,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 78,6

230 гр. 150,00 р.

Соус

Соус Сырный

Майонез, сыр.

В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 63,3 г, углеводы - 3,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 604,9

50 гр. 30,00 р.

Соус Тар -Тар

Майонез, огурцы соленые.

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 45,6 г, углеводы - 3,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 433,9

50 гр. 30,00 р.

Соус Цезарь

Майонез, сыр.

В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 63,3 г, углеводы - 3,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 604,9

50 гр. 30,00 р.

Соус Чесночный

Майонез, чеснок.

В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 65,7 г, углеводы - 5,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 623,5

50 гр. 30,00 р.

Пасты



Диталини с соусом из зеленого горошка

Диталини с обжаренным беконом в соусе из зеленого горошка.

В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 13,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 164,3

450 гр.

300,00 р.



Паста с креветками в винно - томатном соусе

Гирандоле с креветками, тушеными в белом вине с чесночком и с томатами черри.

В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 15,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 104,9

350 гр.

290,00 р.



Острая паста с курицей

Фетучини с острым куриным филе, томатами, болгарским перцем и соусом Терияки.

В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 16,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 103,2

350 гр.

180,00 р.



Паста "Болоньезе"

Спагетти с соусом "Болоньезе" и сыром Пармезан

В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 17,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 167,7

450 гр.

190,00 р.



Спагетти "Карбонара"

Спагетти с обжаренным беконом, сливочным соусом и сырого яйца и сыром Пармезан

В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 14,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,7

350 гр.

250,00 р.



Острая паста с курицей

Фетучини с острым куриным филе, томатами, болгарским перцем и соусом Терияки.

В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 16,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 103,2

350 гр.

180,00 р.

Чай

Зеленая сенча	400 гр.	100,00 р.
Индийский байховый зеленый чай.	800 гр.	200,00 р.
Восточная сенча	400 гр.	100,00 р.
Индийский зеленый чай с лепестками василька, красной розы и подеолнечника, с ароматом маракуйи, манго и бергамота.	800 гр.	200,00 р.
Манго и Клубника	400 гр.	100,00 р.
Индийский байховый черный чай с кусочками манго и клубники.	800 гр.	200,00 р.
Молочный Улун	400 гр.	100,00 р.
Китайский зеленый чай с молочным ароматом.	800 гр.	200,00 р.
Суданская роза	400 гр.	100,00 р.
Напиток из цветков Гибискуса.	800 гр.	200,00 р.
Цветок жасмина	400 гр.	100,00 р.
Индийский байховый зеленый чай с цветками жасмина.	800 гр.	200,00 р.
Цейлон	400 гр.	100,00 р.
Индийский черный чай	800 гр.	200,00 р.
Цейлон Смородиновый	400 гр.	100,00 р.
Индийский черный чай с ягодами смородины.	800 гр.	200,00 р.
Цейлон клюквеный	400 гр.	100,00 р.
Индийский черный чай с ягодами клюквы.	800 гр.	200,00 р.
Цейлон Облепиховый	400 гр.	100,00 р.
Индийский черный чай с облепихой.	800 гр.	200,00 р.
Эрл Грей	400 гр.	100,00 р.
Индийский черный чай с ароматом бергамота.	800 гр.	200,00 р.