

ООО «Дуэт»



МАНГАЛ МЕНЮ

Наименование	Выход, г	Цена, руб.
Крылышки куриные (Крылья куриные, чеснок, майонез, горчица, соевый соус) В 100 г: белки – 24,9 г, жиры – 14,5 г, углеводы – 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 232,8	100	90,00
Купаты куриные (Филе куриное, шпик, фарш куриный, соль, специи, молочный белок, вода, специи) В 100 г: белки – 14,0 г, жиры – 8,1 г, углеводы – 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 128,7	100	100,00
Люля Кебаб из филе индейки (Филе индейки, лук репчатый, специи, зелень) В 100 г: белки – 23,7 г, жиры – 1,0 г, углеводы – 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 109,3	100	190,00
Люля Кебаб из филе цыпленка (Филе куриное, специи, лук репчатый, зелень) В 100 г: белки – 21,6 г, жиры – 1,3 г, углеводы – 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 103,0	100	120,00
Люля Кебаб на лаваше (Говядина, свинина, лук репчатый, специи, томаты свежие, лаваш) В 100 г: белки – 11,1 г, жиры – 11,0 г, углеводы – 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,9	200/30/50	350,00
Нюрнбергские колбаски (Свинная шейка, говядина, специи) В 100 г: белки – 10,0 г, жиры – 14,8 г, углеводы – 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 173,3	100	150,00
Стейк из куриного филе (Филе куриное, специи, зелень) В 100 г: белки – 25,0 г, жиры – 1,0 г, углеводы – 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,9	100	150,00
Стейк из свинины (Корейка свиная, специи, соль, зелень) В 100 г: белки – 17,6 г, жиры – 36,5 г, углеводы – 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 399,1	100	180,00
Шаурма на мангале (Лаваш армянский, филе куриного бедра, огурцы свежие, томаты свежие, морковь по-корейски, соус: майонез, йогурт, специи, чеснок) В 100 г: белки – 2,7 г, жиры – 7,1 г, углеводы – 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,9	300	190,00
Шашлык из куриного филе (Филе куриное, специи, зелень) В 100 г: белки – 28,5 г, жиры – 1,2 г, углеводы – 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 124,3	100	160,00
Шашлык из свинины (Свинная шейка, гарнировка: лук репчатый, зелень) В 100 г: белки – 14,8 г, жиры – 20,9 г, углеводы – 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,4	100	240,00
Овощи гриль (Баклажаны, морковь, перец болгарский, томаты, специи, масло растительное) В 100 г: белки – 1,1 г, жиры – 4,3 г, углеводы – 4,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,7	150	200,00

ООО «Дуэт»



СОУСЫ

Наименование	Выход, г	Цена, руб.
Дзадзики (Йогурт греческий, огурец свежий, чеснок, сок лимона, масло оливковое, зелень, паприка, перец черный молотый, соль) В 100 г: белки – 0,1 г, жиры – 0,1 г, углеводы – 0,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 3,4	50	50,00
Сацебели (Томат-пюре, кинза, аджика, чеснок, уксус, вода, хмели-сунели, соль) В 100 г: белки – 2,2 г, жиры – 0,0 г, углеводы – 8,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 44,1	50	50,00
Томатный (Кетчуп, зеленый лук, петрушка, чеснок, кориандр) В 100 г: белки – 2,0 г, жиры – 0,9 г, углеводы – 21,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,0	50	50,00
Цахтон (Орех грецкий, петрушка, укроп, чили, сметана, чеснок, соль) В 100 г: белки – 3,9 г, жиры – 19,6 г, углеводы – 3,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,1	50	50,00
Соус Сырный (Майонез, сыр) В 100 г: белки – 5,5 г, жиры – 63,3 г, углеводы – 3,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 604,9	50	30,00
Соус Тар-Тар (Майонез, огурцы соленые) В 100 г: белки – 2,1 г, жиры – 45,6 г, углеводы – 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 433,9	50	30,00
Соус Цезарь (Майонез, сыр, горчица, огурцы соленые, маслины, масло растительное) В 100 г: белки – 5,5 г, жиры – 63,3 г, углеводы – 3,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 604,9	50	30,00
Соус Чесночный (Майонез, чеснок) В 100 г: белки – 3,1 г, жиры – 65,7 г, углеводы – 5,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 623,5	50	30,00

